



Faire partie de la  
communauté **2sLGBTQIA+**

phil



On compte **1 million** de personnes LGBTQ2+ au sein de la population canadienne et celles-ci représentent **4 %** de la population totale de 15 ans ou plus<sup>1</sup>.

Environ **75 000** Canadiennes et Canadiens sont transgenres<sup>2</sup> ou non binaires<sup>3</sup>, soit **0,24 %** de la population canadienne de 15 ans ou plus.

La population LGBTQ2+ est relativement jeune. Les personnes de **15 à 24 ans** représentent **30 %** de la population LGBTQ2+, comparativement à **14 %** de la population non-LGBTQ2+.

**Plus de la moitié** des Canadiennes et Canadiens LGB<sup>4</sup> de 15 ans ou plus sont bisexuels, et les femmes bisexuelles (**332 000**) sont **deux fois plus nombreuses** que les hommes bisexuels (**161 200**). De plus, **le quart** des personnes LGB au Canada sont des hommes gais (**255 100**), et **1 sur 7** est une femme gaie ou lesbienne (**150 600**).

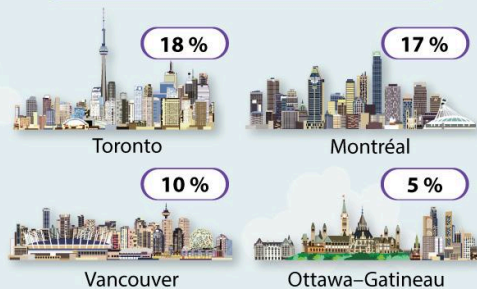


LE NOMBRE DE COUPLES DONT LES PARTENAIRES SONT DE MÊME SEXE AU CANADA SELON LES DONNÉES DU RECENSEMENT DE 2016 :

**72 880**



LA MOITIÉ DE TOUS LES COUPLES DE MÊME SEXE AU CANADA VIVENT À :



# Que signifie l'acronyme 2sLGBTQIA+ ?

<b>2s</b>	Deux-esprits, bi-spirituel
<b>L</b>	Lesbienne
<b>G</b>	Gai
<b>B</b>	Bisexuel(le)
<b>T</b>	Trans*
<b>Q</b>	Queer/en questionnement
<b>I</b>	Intersexué(e)
<b>A</b>	Asexuel(le)
<b>+</b>	Une multitude de façons de s'identifier!





# Lesbienne

Une femme qui a une attirance romantique ou sexuelle envers les femmes. **Certaines personnes non binaires s'identifient également à l'aide de ce terme.**



Vanderbilt.edu





# Gai

Utilisé dans certains contextes culturels pour désigner les hommes qui sont attirés par les hommes dans un sens romantique, érotique ou émotionnel. Puisque tous les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes ne s'identifient pas comme homosexuels, cette étiquette doit être utilisée avec prudence.



Vanderbilt.edu





# Bisexuel(le)

Une personne qui éprouve une attirance sexuelle, romantique, physique ou spirituelle pour plus d'un genre, pas nécessairement au même moment, de la même manière ou au même degré.



Vanderbilt.edu





# Trans\*

Ni un homme ni une femme cisgenre; c'est-à-dire « une personne dont le sens de l'identité personnelle ou du genre ne correspond pas au sexe qui lui a été attribué à la naissance, ou qui ne se conforme pas aux stéréotypes de genre ». L'orientation sexuelle varie et ne dépend pas de l'identité de genre.



\*L'astérisque dénote une variété d'identités de genre, sous le terme générique « transgenre »

Vanderbilt.edu





# TRANS\*

In writing, using an asterisk at the end of "trans" is a way to use one shorthand expression to refer to a variety of identities that are incredibly diverse, but share one simple, common denominator: a trans\* person is not a cisgender man or woman.

SO, WHAT DOES THE \* STAND FOR?

- \*Transgender
- \*Transman \*Transwoman
- \*Genderqueer \*Agender
- \*Transsexual \*Two-Spirit
- \*Genderfluid \*Non-Binary
- \*Gender Non-Conforming
- \*Bigender \*Third Gender
- \*Transmasculine \*Transfeminine
- \*Androgynous





# Queer

Un mot à multiples facettes qui est employé de différentes manières et qui signifie différentes choses pour différentes personnes.

- 1) *attirance envers les personnes de divers genres.*
- 2) *qui ne se conforme pas aux normes culturelles concernant le genre ou la sexualité.*
- 3) *terme général qui désigne toutes les personnes non hétérosexuelles.*

Certaines personnes au sein de la communauté, cependant, sont réticentes à adopter ce terme à cause de sa connotation longtemps péjorative.





# En questionnement

Une personne qui est incertaine ou qui explore son identité de genre ou son orientation sexuelle.





# Intersexué(e)

Un terme générique qui décrit les personnes nées avec l'une des 30 variations différentes dans les caractéristiques sexuelles, y compris les chromosomes, les gonades, les hormones sexuelles ou les organes génitaux.



Vanderbilt.edu





# Asexuel(le)



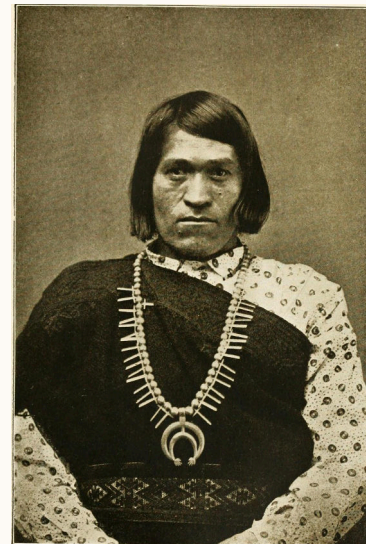
Une personne qui éprouve peu ou pas d'attrance sexuelle pour les autres ou un manque d'intérêt pour les relations ou les comportements sexuels. Ces personnes peuvent, ou non, éprouver une attrance émotionnelle, physique ou romantique. L'asexualité diffère du célibat en ce sens qu'il s'agit d'une orientation sexuelle et non d'un choix.





## 2s (bispirituel)

Mot créé par les autochtones pour les identités traditionnellement reconnues, qui signifie différentes choses dans chaque nation et pour chaque personne qui détient cette identité. C'est une identité culturellement spécifique; ce terme appartient aux communautés autochtones et ne peut pas être employé par les non-autochtones.



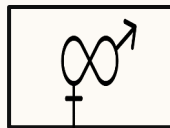



# Genre, sexe et sexualité



## Genre → Société

Le genre est beaucoup plus complexe. C'est un statut social et juridique, et un ensemble d'attentes de la société, sur les comportements, les caractéristiques et les pensées. Chaque culture a des normes sur la façon dont les gens devraient se comporter en fonction de leur sexe. Il s'agit aussi généralement d'un homme ou d'une femme. Mais au lieu de parler de parties du corps, il s'agit plutôt du comportement attendu en fonction du sexe.





## Sexe → biologie

Le sexe est une étiquette – masculine ou féminine – qui vous est attribuée par un médecin au moment de l'accouchement, en fonction des organes génitaux avec lesquels vous êtes né et des chromosomes que vous avez. C'est ce qui est écrit sur votre acte de naissance :

- Mâle (XY)
- Femelle (XX)
- Intersexe (toute combinaison)



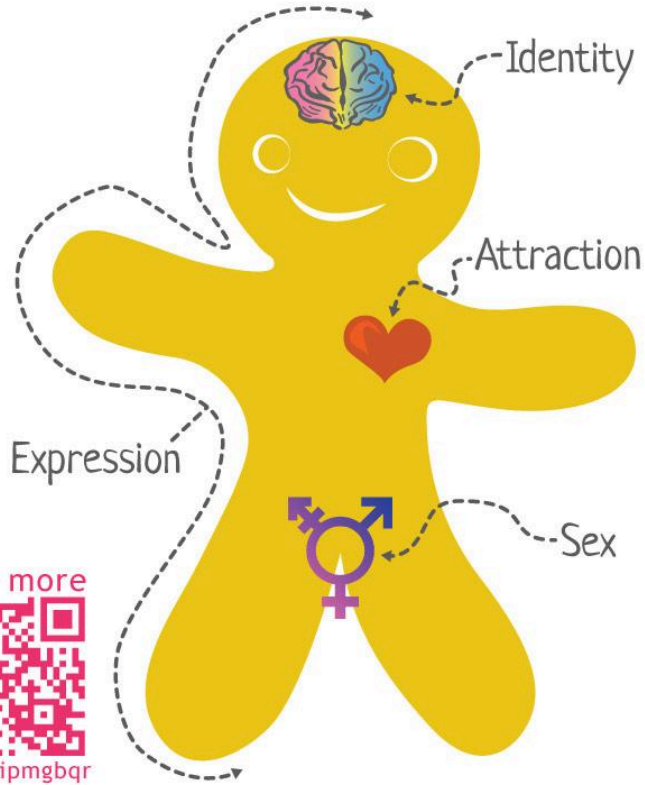
Qui vous attire physiquement, spirituellement et émotionnellement



# The Genderbread Person v2.0

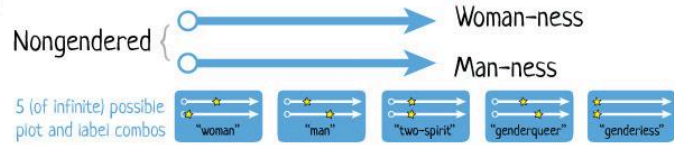
by its pronouned [METROsexual.com](http://METROsexual.com)

Gender is one of those things everyone thinks they understand, but most people don't. Like *Inception*. Gender isn't binary. It's not either/or. In many cases it's both/and. A bit of this, a dash of that. This tasty little guide is meant to be an appetizer for understanding. It's okay if you're hungry for more.

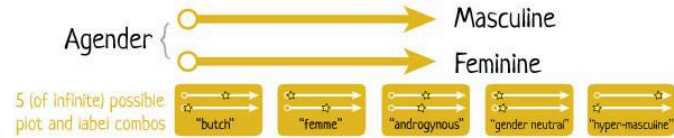


read more  
  
[bit.ly/ipmgbqr](http://bit.ly/ipmgbqr)

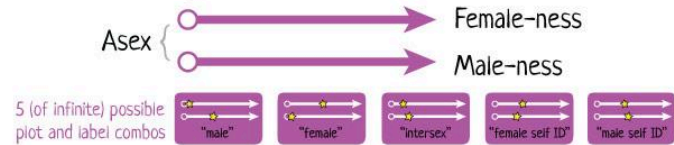
## Gender Identity



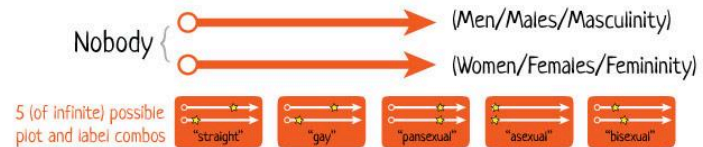
## Gender Expression



## Biological Sex



## Attracted to





# Quelques conseils

Comment interagir respectueusement avec des personnes appartenant à la communauté 2sLGBTQIA+





# Que signifie « sortir du placard » ?

« Le processus par lequel une personne (1) accepte et s'identifie à son identité de genre ou à son orientation sexuelle; et (2) partage volontairement son identité avec les autres. »

C'est un processus de décision sans fin...



# Comment dois-je réagir quand quelqu'un me dévoile son identité ?



**Remerciez-les** de vous faire confiance, demandez-leur s'ils aimeraient que vous gardiez cette information confidentielle, demandez-leur comment vous pouvez le mieux les soutenir. **NE dites PAS « Je l'ai toujours su », NE dites PAS « Es-tu sûr ? »**



**N'oubliez pas** qu'elle est toujours la personne qu'elle était avant; ne franchissez pas les barrières personnelles que vous n'auriez pas franchies précédemment (par exemple, ne demandez pas « As-tu physiquement fait la transition ? » ou des questions sur l'anatomie d'une personne), ne supposez pas que vous savez pourquoi il ou elle a fait son « coming out ».





Que faire si je rencontre quelqu'un et que je ne sais pas **quelle est son orientation sexuelle ou son identité de genre ?**



**Écoutez-les**, apprenez à les connaître, acceptez l'inconfort qui peut découler du fait de ne pas pouvoir les catégoriser

**NE faites PAS** de supposition et ne posez pas de question indiscreète\*

*\*Astuce : Si vous vous sentez à l'aise, demandez-vous toujours quelle est votre intention : le faites-vous pour mieux les inclure (c.-à-d. pour utiliser les bons pronoms) ? Ou êtes-vous simplement curieux ?*





Que se passe-t-il si quelqu'un utilise un pronom non désiré en parlant à quelqu'un ou de quelqu'un qu'il connaît ?



Offrez vos excuses rapidement et poliment, corrigez-vous et continuez à pratiquer en utilisant les bons pronoms pour éviter d'attribuer le mauvais genre à la personne.

Toutefois, il ne faut pas trop s'excuser, tourner la situation à la blague, attirer l'attention sur soi.

*À noter : Les gens ne sont pas définis par leurs pronoms. Pour certains, c'est très important, alors que d'autres ne se soucient pas outre mesure du pronom employé. Faites preuve d'empathie.*





# Les gens sont-ils vraiment nés comme ça ?

Que nous dit la science de la  
réalité 2sLGBTQIA + ?

À cet égard, les études démontrent que l'ADN humain ne peut pas prédire qui est gai ou qui est hétérosexuel. La sexualité et le genre ne peuvent pas être déterminés par la biologie, la psychologie ou les expériences de vie, parce que l'attraction sexuelle humaine est déterminée par tous ces facteurs.  
(Ressource)





# Merci !



La meilleure façon d'être un allié est  
de continuer à apprendre

Contactez-nous : [contact@phil.ca](mailto:contact@phil.ca)  
Consultez notre site Web : [phil.ca](http://phil.ca)  
Abonnez-vous à notre infolettre  
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



**phil**





# Ressources



## Guides

- “Organisations LGBTQ2S”
- “What does the asterisk in \*trans\* stand for?”
  - [Ce site en général est très utile et à jour](#)
- “Intersectionality 101: what is it and why is it important?”
- “L’inclusion des personnes trans”
- “LGBTQIA definitions”
- “LGBTQIA2S+ comprehensive list of terminology”
- “NYT: How to respond when someone comes out to you”
- “There is no ‘gay gene’”

